

Infos und Leistungen



- Wir kommen gerne zu Ihnen
- Vorstellung der Angebote bei der Unternehmensleitung
- Infoveranstaltung für die Mitarbeiter möglich
- Langfristige Stabilisierung der Gesundheit durch weitere Teilnahme an Präventionsangeboten im Medizinischen Trainings- und Vitalcenter (MeTraVit) in Bad Sebastiansweiler



Kontaktieren Sie uns!

MeTraVit



Das Medizinische Trainings- und Vitalcenter (MeTraVit) in Bad Sebastiansweiler bietet eine Vielzahl von therapeutischen Präventionsangeboten, welche der Gesunderhaltung und der Vorbeugung von Erkrankungen dienen. Diese werden zumeist von den Krankenkassen bezuschusst.

Auszug aus den Präventionsangeboten:

- Pilates
- Qigong
- Beckenbodentraining am Pelvic-Trainer
- Brain-Fitness
- AquaRiding
- AquaBouncing
- Afterwork für Männer
- Fatburner
- Rehasport
- Funktionstraining
- AOK – Prävention – Rücken

MeTraVit Betriebliche Gesundheitsvorsorge

Hechinger Straße 26
72116 Mössingen
Tel: 0 74 73/37 83-448
Fax: 0 74 73/37 83-84 38
Email: u.eggert@bad-sebastiansweiler.de
www.bad-sebastiansweiler.de/metraivit

**Bad Sebastiansweiler**
Rehabilitationsklinik · Schwefelbad · Wohnen und Pflege

MeTraVit



**Betriebliche
Gesundheitsvorsorge**



Wir machen Sie fit im Beruf!

Angebot 1



Yoga und Entspannung

Dauer: 45 Minuten
optimale Teilnehmerzahl: 15 Personen
Preis: 60 Euro

danach 10-minütige Massage
am Arbeitsplatz möglich
Preis je Massage: 10 Euro



Angebot 2



Gesunder Rücken

Dauer: 45 Minuten
optimale Teilnehmerzahl: 15 Personen
Preis: 60 Euro

danach 10-minütige Massage
am Arbeitsplatz möglich
Preis je Massage: 10 Euro



Angebot 3



Aktiv und Fit

Dauer: 45 Minuten
optimale Teilnehmerzahl: 15 Personen
Preis: 60 Euro

danach 10-minütige Massage
am Arbeitsplatz möglich
Preis je Massage: 10 Euro



Alle Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge sind so konzipiert, dass sie in Ihren Unternehmen stattfinden können.