

Informationen zum AquaCycling („AquaFitness“)

Liebe Teilnehmer/innen,

Vielen Dank, dass Sie sich für das Aquacycling entschieden haben! Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Damit alles reibungslos verläuft, bitten wir Sie, rechtzeitig vor Kursbeginn zu kommen. So hat unser/e Übungsleiter/in die Möglichkeit, beim Einstellen der Räder zu helfen, oder Sie haben genügend Zeit, Ihr Rad selbst passend einzustellen. So starten wir gemeinsam pünktlich und entspannt in den Kurs. Wir freuen uns auf Sie!

Allgemeine Infos

- Krankheiten müssen vor der nächsten Kurstunde vollständig auskuriert sein, da sie eine Teilnahme ausschließen.
- Vermeiden Sie Impftermine am Tag davor, da dies zusätzlich belastet. Bitte informieren Sie die Kursleitung auch über chronische Krankheiten.
- Kostenlose Parkplätze sind auf dem Klinikgelände vorhanden.
- Wertsachen können in den Spinden gegen 1 Euro Pfand sicher aufbewahrt werden.
- Im Badbereich sind keine Straßenschuhe erlaubt. Wir empfehlen daher Aquaschuhe. Diese machen das Treten auch einfacher.
- Bitte vor Betreten des Bads duschen!
- Bei Nichtteilnahme an Kurstagen ist eine Rückerstattung aus organisatorischen Gründen nicht möglich.
- Die Wassertemperatur beträgt angenehme ca. 31°C.

Sonstiges:

- Sie können die Kursgebühren bei Ihrer Krankenkasse einreichen – je nach Kasse sind bis zu 80 % Erstattung möglich. Wenn Sie eine Teilnehmerbestätigung benötigen, sagen Sie bitte dem/der Übungsleiter/in Bescheid.
- Die Anmeldung für einen neuen Kurs erfolgt per E-Mail an kursverwaltung@bad-sebastiansweiler.de. Bitte melden Sie sich spätestens zwei Woche vor Kursbeginn an; spätere Anmeldungen werden nur in Ausnahmefällen berücksichtigt.
- Kurszeiten und -leiter können sich aus organisatorischen Gründen verschieben. Wir informieren Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.

- Die Kommunikation erfolgt hauptsächlich per E-Mail oder Newsletter. Bitte geben Sie trotzdem Ihre Telefonnummer an und abonnieren Sie unsere Newsletter.
- Die Kursgebühren sind vor oder am ersten Kurstag in bar oder per EC-Karte am Empfang zu bezahlen.
- Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich gern per E-Mail an kursverwaltung@bad-sebastiansweiler.de.

Herzliche Grüße,
Ihr MeTraVit-Team