

## Informationen zum Hatha Yoga

Liebe Teilnehmer/innen,

schön, dass Sie sich für HathaYoga entschieden haben. Bitte kommen Sie rechtzeitig vor Kursbeginn, so dass der/die Übungsleiter/in Sie vorab kennenlernen kann oder Sie selbst genügend Zeit haben, sich umzuziehen und sich gemütlich zu machen. Somit ist auch ein pünktlicher Kurs-Start gewährleistet.

### Allgemeine Infos

- Krankheiten müssen vor der nächsten Kurstunde vollständig auskuriert sein, da sie eine Teilnahme ausschließen.
- Vermeiden Sie Impftermine am Tag davor, da dies zusätzlich belastet. Bitte informieren Sie die Kursleitung auch über chronische Krankheiten.
- Kostenlose Parkplätze sind auf dem Klinikgelände vorhanden.
- Wertsachen können in den Spinden gegen 1 Euro Pfand sicher aufbewahrt werden.
- Wir empfehlen Sportschuhe oder Barfuß, um Verletzungen zu vermeiden. Bitte bringen Sie auch ein Handtuch für die Matte mit.
- Bei Nichtteilnahme an Kurstagen ist eine Rückerstattung aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

### Sonstiges:

- Sie können die Kursgebühren bei Ihrer Krankenkasse einreichen – je nach Kasse sind bis zu 80 % Erstattung möglich. Wenn Sie eine Teilnehmerbestätigung benötigen, sagen Sie bitte dem/der Übungsleiter/in Bescheid.
- Die Anmeldung für einen neuen Kurs erfolgt per E-Mail an [kursverwaltung@bad-sebastiansweiler.de](mailto:kursverwaltung@bad-sebastiansweiler.de). Bitte melden Sie sich spätestens zwei Woche vor Kursbeginn an; spätere Anmeldungen werden nur in Ausnahmefällen berücksichtigt.
- Kurszeiten und -leiter können sich aus organisatorischen Gründen verschieben. Wir informieren Sie rechtzeitig vor Kursbeginn.
- Die Kommunikation erfolgt hauptsächlich per E-Mail oder Newsletter. Bitte geben Sie trotzdem Ihre Telefonnummer an und abonnieren Sie unsere Newsletter.
- Die Kursgebühren sind vor oder am ersten Kurstag in bar oder per EC-Karte am Empfang zu bezahlen.
- Bei Fragen oder Anliegen wenden Sie sich gern per E-Mail an [kursverwaltung@bad-sebastiansweiler.de](mailto:kursverwaltung@bad-sebastiansweiler.de).

Herzliche Grüße,  
Ihr MeTraVit-Team