

## Kinderschwimmkurse freitags:

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:30Uhr- 14:10Uhr <b>Schwimmzwerge 1</b><br>14:20-15:00Uhr <b>Schwimmzwerge 2</b> | Für Kinder <b>ab 4 Jahre</b> : In diesem Kurs werden erste Schwimmübungen vermittelt, die als Vorbereitung auf das Seepferdchen-Abzeichen dienen. Die Kinder vertiefen ihre Schwimmübungen und gewinnen zunehmend Sicherheit im Wasser.                                                                                                                                                                      |
| 15:10Uhr- 15:50Uhr <b>Seepferdchen 1</b><br>16:00-16:40Uhr <b>Seepferdchen 2</b>   | Für Kinder <b>ab 5 Jahre</b> Hier werden die wichtigsten Elemente für das Seepferdchen-Abzeichen erlernt, darunter Tauchen, Springen vom Beckenrand und Schwimmen über kurze Strecken. Die Abnahme des Abzeichens ist optional und kann gegen Aufpreis (10€) erfolgen – hierfür wird ein gesonderter Termin sonntags nach Absprache angeboten.                                                               |
| 16:50Uhr-17:30Uhr <b>Seeräuber 1</b><br>17:35-18:15Uhr <b>Seeräuber 2</b>          | Für Kinder <b>ab 6 Jahre</b> : Für Kinder, die bereits erste Schwimmerfahrungen gesammelt haben. Aufbauend auf den bisherigen Kenntnissen werden weitere Schwimmtechniken geübt, um die Sicherheit und Beweglichkeit im Wasser zu verbessern. Je nach individuellem Leistungsstand werden neue Schwimmtechniken wie Rückenschwimmen vermittelt oder die Kinder gezielt auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet. |

**Anmerkung:** Der/die Schwimmlehrer/in entscheidet in welcher Gruppe Ihr Kind am besten aufgehoben ist. Die Termine sonntags für die Abnahme des Seepferdchen-Abzeichens finden ca. alle zwei Monate um 13:20Uhr statt.