

Trockengymnastik **Im Park** ab 1.9.2025

Chip

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00							
09:00							
10:00			Hatha Yoga*				
11:00					Hatha Yoga		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00					Hatha Yoga		
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

Rehasport: 45min
Funktionstraining: 35min
Präventionskurs: 45min
* Rehasport u. Präventionskurs

Kursbedingungen

Kurse sind nach Terminvereinbarung und verbindlicher Anmeldung buchbar.



Telefon: 07473-3783-438

E-Mail: therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de