

Anfahrt



Bad Sebastiansweiler
**MEDIZINISCHES TRAININGS-
UND VITALCENTER**



Stand: 6/2024 | Fotos: iStock, JackF, kzenon

Bad Sebastiansweiler GmbH

Hechinger Str. 26
72116 Mössingen

Telefon 07473 3783-438
Telefax 07473 3783-8312

therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de
www.bad-sebastiansweiler.de

Eine Einrichtung der
Evangelischen Heimstiftung GmbH

**REHA-Nachsorgeprogramme
IRENA & T-RENA**

IRENA

Intensivierte Rehabilitations-Nachsorge

Rahmenbedingungen:

- Ärztliche Verordnung
- Start innerhalb 3 Monaten nach Beendigung der Medizinischen Reha
- 24 Behandlungstermine mit jeweils 90 Minuten
- ein bis zwei Therapietage pro Woche in Form multimodaler Gruppentherapie und Medizinischer Trainingstherapie

Beispiele unserer multimodalen Therapieangebote:

- Medizinische Trainingstherapie
- Bewegungsbad
- Sport- und Bewegungstherapie
- Gymnastik für Hüfte, Knie, Wirbelsäule oder Schulter
- Entspannungstherapie
- Schulung und Information zu gesunder Lebensweise
- Ernährungsmedizinische Leistungen

IRENA beginnt innerhalb von 3 Monaten nach Ende der medizinischen Rehabilitation, muss innerhalb von 12 Monaten abgeschlossen sein und kann nicht verlängert werden.

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitations-Nachsorge

Rahmenbedingungen:

- Ziel ist die Verbesserung und die Förderung von Kraft, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit
- ausschließlich gerätgestütztes Training
- 26 Trainingstermine mit je 60 Minuten Medizinischer Trainingstherapie (MTT)
- ein Einweisungstermin
- 2 x wöchentlich
- Durchführung in einer Gruppe mit max. 12 Teilnehmern

T-RENA beginnt innerhalb 6 Wochen nach Ende der medizinischen Rehabilitation und muss innerhalb von 6 Monaten abgeschlossen sein. T-RENA kann bei Bedarf um weitere 26 Trainingseinheiten verlängert werden.



Beide Nachsorgeprogramme werden in Zusammenarbeit mit der Deutschen Rentenversicherung angeboten. Für Sie als Versicherter entstehen keine Zuzahlungen. Pro Behandlungseinheit erhalten Sie eine Fahrtkostenpauschale. Diese wird Ihnen nach Beendigung des Programms erstattet.