

## Infos und Leistungen



- Wir kommen gerne zu Ihnen
- Vorstellung der Angebote bei der Unternehmensleitung
- Infoveranstaltung für die Mitarbeiter möglich
- Langfristige Stabilisierung der Gesundheit durch weitere Teilnahme an Präventionsangeboten im Medizinischen Trainings- und Vitalcenter (MeTraVit) in Bad Sebastiansweiler



Kontaktieren Sie uns!

## MeTraVit



Das Medizinische Trainings- und Vitalcenter (MeTraVit) in Bad Sebastiansweiler bietet eine Vielzahl von therapeutischen Präventionsangeboten, welche der Gesunderhaltung und der Vorbeugung von Erkrankungen dienen. Diese werden zumeist von den Krankenkassen bezuschusst.

Auszug aus den Präventionsangeboten:

- Pilates
- Qigong
- Beckenbodentraining am Pelvic-Trainer
- Brain-Fitness
- AquaRiding
- AquaBouncing
- Afterwork für Männer
- Fatburner
- Rehasport
- Funktionstraining
- AOK – Prävention – Rücken

### MeTraVit Betriebliche Gesundheitsvorsorge

Hechinger Straße 26  
72116 Mössingen  
Tel: 0 74 73/37 83-448  
Fax: 0 74 73/37 83-84 38  
Email: [u.eggert@bad-sebastiansweiler.de](mailto:u.eggert@bad-sebastiansweiler.de)  
[www.bad-sebastiansweiler.de/metraivit](http://www.bad-sebastiansweiler.de/metraivit)

**Bad Sebastiansweiler**  
Rehabilitationsklinik · Schwefelbad · Wohnen und Pflege

**MeTraVit**



**Betriebliche  
Gesundheitsvorsorge**



Wir machen Sie fit im Beruf!

## Angebot 1



### Yoga und Entspannung

Dauer: 45 Minuten  
optimale Teilnehmerzahl: 15 Personen  
Preis: 60 Euro

danach 10-minütige Massage  
am Arbeitsplatz möglich  
Preis je Massage: 10 Euro



## Angebot 2



### Gesunder Rücken

Dauer: 45 Minuten  
optimale Teilnehmerzahl: 15 Personen  
Preis: 60 Euro

danach 10-minütige Massage  
am Arbeitsplatz möglich  
Preis je Massage: 10 Euro



## Angebot 3



### Aktiv und Fit

Dauer: 45 Minuten  
optimale Teilnehmerzahl: 15 Personen  
Preis: 60 Euro

danach 10-minütige Massage  
am Arbeitsplatz möglich  
Preis je Massage: 10 Euro



**Alle Angebote der betrieblichen Gesundheitsvorsorge sind so konzipiert, dass sie in Ihren Unternehmen stattfinden können.**