

# Gerätetraining ab April 2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Samstag	Sonntag								
	Geräte 1	Geräte 2	Geräte 1	Geräte 2	Geräte 1	Geräte 2	Geräte 1	Geräte 2	Geräte 1	Geräte 2	Geräte 1	Geräte 2	Geräte 1								
07:00	7:00-21:00 betreutes Training	7:00-12:00 unbetreutes Training	7:00-21:00 betreutes Training	7:00-12:00 unbetreutes Training	7:00-21:00 betreutes Training	7:00-12:00 unbetreutes Training	7:00-21:00 betreutes Training	7:00-12:00 unbetreutes Training	7:00-21:00 betreutes Training	7:00-12:00 unbetreutes Training	betreutes Training 12:00-15:30	12-15:30Uhr gesperrt	8:00-14:00 unbetreutes Training								
08:00																					
09:00																					
10:00																					
11:00																					
12:00		12-13Uhr gesperrt		12-13Uhr gesperrt		12-13Uhr gesperrt		12-13Uhr gesperrt		12-13Uhr gesperrt				12-13Uhr gesperrt	12-13Uhr gesperrt	12-13Uhr gesperrt	12-13Uhr gesperrt				
13:00				13:00-16:00 unbetreutes Training				13:00-16:00 unbetreutes Training						13:00-16:00 unbetreutes Training		13:00-16:00 unbetreutes Training		13:00-16:00 unbetreutes Training			
14:00																					
15:00																					
16:00		16-18Uhr gesperrt		16-18Uhr gesperrt		16-18Uhr gesperrt		16-18Uhr gesperrt		16-18Uhr gesperrt				16-18Uhr gesperrt	16-18Uhr gesperrt	16-18Uhr gesperrt	16-18Uhr gesperrt	16-18Uhr gesperrt			
17:00																					
18:00		18:00-21:00 unbetreutes Training		18:00-21:00 unbetreutes Training		18:00-21:00 unbetreutes Training		18:00-21:00 unbetreutes Training		18:00-21:00 unbetreutes Training											
19:00																					
20:00																					
21:00																					

- Geräteeinweisungen erfolgen nur mit Termin
- Termine können am Empfang telefonisch oder persönlich vereinbart werden
- Das Gerätetraining ist Chipkarten gesteuert
- Chipkarten sind am Empfang für ein Pfand von 30€ erhältlich
- ohne Chipkarte ist kein Training möglich
- Regelmäßige Trainingsplananpassungen oder Änderungen werden Angeboten und erfolgen nach Terminvereinbarung
- Änderungen bzgl. der Betreuung werden im Newsletter mitgeteilt

