




Trockengymnastik **Halle 1** ab 01.04.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12:00-12:45 Wirbelsäule		12:00-12:45 Sturzsicher, stabil und fit 				
				16:00-16:45 Yoga im Park 		
17:00-17:45 Schulter	17:00-17:45 Schulter					
18:00-18:45 Hüfte/Knie			18:00-18:45 Hüfte/Knie			
19:00-19:45 Wirbelsäule	19:00-19:45 Wirbelsäule	19:00-19:45 Entspannung	19:00-19:45 Schulter	19:00-19:45 Wirbelsäule		
			20:00-20:45 Wirbelsäule			Kursbedingungen: Kurse sind nur nach Terminvereinbarung und verbindlicher Anmeldung buchbar. Telefon: 07473 - 3783 438 E-Mail: therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de