

Kursplan ambulante Wassergymnastik, Stand 01.09.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:40 Rehasport Wassergymnastik	09:00 - 09:40 Rehasport Wassergymnastik	09:00 - 09:40 Rehasport Wassergymnastik	09:00 - 09:40 Rehasport Wassergymnastik	09:00 - 09:40 Rehasport Wassergymnastik		08:50 - 09:20 Funktionstraining Wasser
09:45 - 10:25 Rehasport Wassergymnastik	09:45 - 10:25 Rehasport Wassergymnastik	09:45 - 10:25 Rehasport Wassergymnastik	09:45 - 10:25 Rehasport Wassergymnastik	09:45 - 10:25 Rehasport Wassergymnastik		09:30 - 10:00 Funktionstraining Wasser
12:10 - 12:50 Rehasport Wassergymnastik	12:10 - 12:50 Rehasport Wassergymnastik	12:10 - 12:50 Rehasport Wassergymnastik	12:10 - 12:50 Rehasport Wassergymnastik	12:10 - 12:50 Rehasport Wassergymnastik	12:10 - 12:50 Rehasport Wassergymnastik	10:10 - 10:40 Funktionstraining Wasser
14:05 - 14:45 Rehasport Wassergymnastik	14:05 - 14:45 Rehasport Wassergymnastik	14:05 - 14:45 Rehasport Wassergymnastik	14:05 - 14:45 Rehasport Wassergymnastik	14:05 - 14:45 Rehasport Wassergymnastik	13:00 - 13:40 Rehasport Wassergymnastik	10:50 - 11:30 Babyschwimmen Wasser
15:00 - 15:40 Rehasport Wassergymnastik	15:00 - 15:40 Rehasport Wassergymnastik	15:00 - 15:40 Rehasport Wassergymnastik	15:00 - 15:40 Rehasport Wassergymnastik	15:00 - 15:40 Rehasport Wassergymnastik	13:50 - 14:30 IRENA Wassergymnastik	11:40 - 12:20 Babyschwimmen Wasser
15:50 - 16:20 Funktionstraining Wasser	15:50 - 16:20 Funktionstraining Wasser	15:50 - 16:20 Funktionstraining Wasser	15:50 - 16:20 Funktionstraining Wasser	15:50 - 16:20 Funktionstraining Wasser	14:40 - 15:20 IRENA Wassergymnastik	12:30 - 13:10 Babyschwimmen Wasser
16:30 - 17:00 Funktionstraining Wasser	16:30 - 17:00 Funktionstraining Wasser	16:30 - 17:00 Funktionstraining Wasser	16:30 - 17:00 Funktionstraining Wasser	16:30 - 17:00 Funktionstraining Wasser	15:40 - 16:20 Prävention Aquacycling	13:20 - 14:00 Babyschwimmen Wasser
17:10 - 17:50 IRENA Wassergymnastik	17:10 - 17:50 IRENA Wassergymnastik	17:10 - 17:50 IRENA Wassergymnastik	17:10 - 17:50 IRENA Wassergymnastik	17:10 - 17:50 IRENA Wassergymnastik	16:30 - 17:10 Prävention Aquacycling	
18:00 - 18:40 IRENA Wassergymnastik	18:00 - 18:40 IRENA Wassergymnastik	18:00 - 18:40 IRENA Wassergymnastik	18:00 - 18:40 Rehasport Wasser-Bechterew	18:00 - 18:40 IRENA Wassergymnastik	Kursbedingungen: Kurse sind nur nach telefonischer Terminvereinbarung und verbindlicher Anmeldung buchbar Bitte Badetuch mitbringen Es gelten die aktuellen Corona-Hygiene-Sicherheitsbedingungen des Landes Bitte Aushänge beachten Tel.: 07473-3783-438	
19:00 - 19:40 Prävention Aquacycling	19:00 - 19:40 Prävention Aquacycling	18:50 - 19:30 Rehasport Wassergymnastik	18:50 - 19:30 Rehasport Wassergymnastik	18:50 - 19:30 Rehasport Wassergymnastik		
19:50 - 20:30 Prävention Aquajumping	19:50 - 20:30 Prävention Aquajumping	19:50 - 20:30 Prävention Aquacycling	19:40 - 20:20 IRENA Wassergymnastik	19:40 - 20:20 IRENA Wassergymnastik		
20:40 - 21:20 Prävention Aquajumping		20:40 - 21:20 Prävention Aquajumping	20:40 - 21:20 Prävention Aquacycling			